

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



Lokale Schmerz-Therapie

ABC

Wärme-Pflaster

Capsicum 11 mg Wirkstoffhaltiges Pflaster
Cayennepfeffer-Dickextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss ABC Wärme-Pflaster jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 3 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist ABC Wärme-Pflaster und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von ABC Wärme-Pflaster beachten?
3. Wie ist ABC Wärme-Pflaster anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ABC Wärme-Pflaster aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist ABC Wärme-Pflaster und wofür wird es angewendet?

ABC Wärme-Pflaster ist ein pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung von Muskelschmerzen bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Das Pflaster wird äußerlich angewendet zur Linderung von Muskelschmerzen, z.B. Schmerzen im unteren Rückenbereich.

2. Was müssen Sie vor der Anwendung von ABC Wärme-Pflaster beachten?

ABC Wärme-Pflaster darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie **überempfindlich** (allergisch) gegen Cayennepfeffer, Capsaicinoide anderer Herkunft (z.B. Paprikagewächse) oder einen der sonstigen Bestandteile von ABC Wärme-Pflaster sind.
- auf **geschädigter Haut und Wunden**.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von ABC Wärme-Pflaster ist erforderlich

Sie sollten vor der Anwendung des Pflasters Ihren Arzt zu Rate ziehen, falls einer der folgenden Fälle

auf Sie zutrifft:

- in schwereren Fällen, bei denen Begleitscheinungen wie **Rötung, Schwellung** oder **Überwärmung von Gelenken** auftreten,
- bei **andauernden Gelenkbeschwerden** oder
- bei **starken Rückenschmerzen, die mit einem neurologischen Syndrom** (z. B. Taubheitsgefühl oder Kribbeln) verbunden sind und/oder in die Beine ausstrahlen.

Bitte beachten Sie auch Folgendes:

- Bringen Sie das Pflaster nicht **in der Nähe von Augen, Mund, Zunge oder Lippen** auf.
- Es wird empfohlen, sich **nicht im Anwendungsbereich zu kratzen**, um Hautverletzungen zu vermeiden (Siehe auch: "ABC Wärme-Pflaster darf nicht angewendet werden")
- **Vermeiden Sie zusätzliche Wärmezufuhr** während der Behandlung. Falls die Wärmewirkung als zu stark empfunden wird, ist die Anwendung abzubrechen.

Bei Anwendung von ABC Wärme-Pflaster mit anderen Arzneimitteln

- Das Pflaster soll nicht gleichzeitig mit anderen, an der gleichen Stelle aufgetragenen Arzneimitteln [z.B. anderen Wärmeprodukten (welche die Durchblutung anregen und dadurch zu einer Rötung der Haut führen) oder schmerzlindernden Gelenk] angewendet werden.
- Wechselwirkungen mit anderen Produkten, die im gleichen Anwendungsbereich angewendet wurden,

können auch bis zu 12 Stunden nach Entfernung des Pflasters auftreten.

- Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Kinder

Dieses Arzneimittel soll nicht bei Kindern unter 12 Jahren angewendet werden, da keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Während der Schwangerschaft, bei geplanter Schwangerschaft oder in der Stillzeit darf die Anwendung des Pflasters nicht ohne vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen. Der wirksame Bestandteil des Pflasters (Cayennepfeffer-Dickextrakt) kann in die Muttermilch gelangen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es gibt bisher keinen Grund zur Annahme, dass die Anwendung von ABC Wärme-Pflaster die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von ABC Wärme-Pflaster

Dieses Arzneimittel enthält Wollwachs (Lanolin), das Spuren von Butylhydroxytoluol (E321) enthalten kann. Diese Bestandteile können örtlich begrenzte Hautreaktionen (z.B. Kontaktdermatitis) oder Reizungen der Augen und Schleimhäute auslösen.

3. Wie ist ABC Wärme-Pflaster anzuwenden?

Es soll **maximal 1 Pflaster** pro Tag verwendet werden.

Das Pflaster darf nur auf **trockener, unverletzter Haut** angewendet werden. Ziehen Sie das Abdeckpapier ab und bringen Sie das Pflaster mit der klebenden Seite **über dem schmerzenden Bereich auf die Haut** auf.

Das Pflaster sollte für mindestens 4 und bis zu 12 Stunden auf der Haut verbleiben.

Um das Pflaster zu entfernen, heben Sie eine Ecke an und ziehen es vorsichtig ab. Nach Kontakt mit dem Pflaster sind die Hände mit Wasser und Seife zu waschen.

Rückstände, die nach Entfernung des Pflasters auf der Haut verbleiben, können mit Pflanzenöl, einer Feuchtigkeitscreme oder kaltem Wasser entfernt werden.

Vor der Anwendung eines neuen Pflasters auf derselben Stelle soll mindestens 12 Stunden gewartet werden.

Behandlungsdauer:

Die Behandlung sollte bis zur Schmerzlinderung fortgesetzt werden, wenn nötig bis zu 3 Wochen. Bei anhaltenden Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Wenn Sie eine größere Menge von ABC Wärme-Pflaster angewendet haben, als Sie sollten

Eine Überdosierung mit diesem Pflaster ist sehr unwahrscheinlich. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann ABC Wärme-Pflaster Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Der Wirkstoff des Pflasters führt zu einer verstärkten lokalen Durchblutung mit deutlicher Hautrötung und Wärmegefühl. Diese Reaktion ist Teil der normalen Wirkung des Arzneimittels und geht in der Regel innerhalb kurzer Zeit nach dem Entfernen des Pflasters wieder zurück.

In seltenen Fällen (1 bis 10 von 10.000 behandelten Patienten): Überempfindlichkeitsreaktionen (allergische Reaktionen) der Haut mit Rötung, Juckreiz und Bläschenbildung am Applikationsort können auftreten. Wenn dies der Fall ist, sollte das Pflaster entfernt und die Behandlung abgebrochen werden.

Falls während der ersten Behandlungstage ein Gefühl des Brennens bzw. Stechens oder Juckreiz auftritt, das als zu stark empfunden wird, sollte das Pflaster entfernt und die Behandlung abgebrochen werden. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. Wie ist ABC Wärme-Pflaster aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nach dem Entfernen sollte das Pflaster in einer gut geschlossenen Plastiktüte mit dem Haushaltsabfall entsorgt werden. Die Hände sind nach Kontakt

mit dem Pflaster mit Wasser und Seife zu waschen. Kontakt mit Augen, Mund, Zunge oder Lippen ist zu vermeiden.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Packung nach *Verwendbar bis* angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats. Nicht über 25°C lagern.

Nach Anbruch der Packung innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

6. Weitere Informationen

Was ABC Wärme-Pflaster enthält:

Der Wirkstoff ist:
Dickextrakt aus Cayennepfeffer.

Ein Pflaster enthält:
395,4 - 551,7 mg Dickextrakt aus Cayennepfeffer (4 - 7:1) entsprechend 11,0 mg Capsaicinoide, berechnet als Capsaicin.

Auszugsmittel: Ethanol 80 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:
Glucose-Sirup; 2,2'-Methylen-bis-(6-tert.-butyl-4-methylphenol); 2,2'-(Propan-1,2-diylidimino)dimethyl) diphenol; Iriswurzelpulver/Reismehlgemisch; Kautschuk; Poly(butadien-block-styrol) (76,5:23,5); cis-1,4-Polyisopren; Talkum; Beta-Pinen; Poly(2-methylbut-2-en-co-penta-1,3-dien); hydrierter Kolophoniumglycerolester; dünnflüssiges Paraffin; Wollwachs (Lanolin), elastischer Flanell (Pflasterträger) und einseitig silikoniertes Papier (Abdeckpapier).

Wie ABC Wärme-Pflaster aussieht und Inhalt der Packung

ABC Wärme-Pflaster ist ein rechteckiges perforiertes Pflaster (14 x 22 cm) auf einem Pflasterträger aus elastischem Flanell.

Es ist in einer Packung mit 1 oder 2 wirkstoffhaltigen Pflastern erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Beiersdorf AG
D-20245 Hamburg

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Dänemark: Termo medicinsk plaster

Deutschland: Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Pflaster Capsicum

Frankreich: Capsicum Beiersdorf 11 mg, dispositif transdermique

Luxemburg: Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Pflaster Capsicum

Norwegen: Termo medisinsk plaster

Österreich: Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Pflaster

Schweden: Termo medicinsk plaster

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2009.

Hansaplast Hotline:

☎ 040/4909 7570

NART 34509-90069-00

DRV17719.02

Product: Hansaplast med	NART: 45630-00000-04 45633-00000-04
Country: D	
Colouring: P 2747 C, P 186 C	
Packaging: Leaflet	
NART: 34509-90069-00 replaces	DRV-no.: 17719.02 replaces
NART:	DRV-no.: 17719.01
History: artwork correction	
Masterartwork: No master existing	
P&D Produktion & Design Artwork & Service GmbH Papenreue 27, 22453 Hamburg, Tel.: 040/58915256	P&D No.: 38179
System:	Correction: 02.03.10 JM
Basic construction: 16.02.09 FW	Final artwork: 16.03.10 JM

Colour Definition:

1. P 2747 C
2. P 186 C

Achtung

Stanze nicht verbindlich, nur für Stand.
Bitte derzeit gültige Stanzform verwenden.

Attention

Die cut for control only-not for production.
Please use current die cut.

Genehmigungsumlauf	Produkt: Hansaplast med	NART: 45630-00000-04 45633-00000-04
	Sortenfarbe: P 2747 C, P 186 C	
Zeichen	Packmittel: BPZ	DrV.Nr.: 17719.02
	NART: 34509-90069-00 ersetzt NART:	DrV.Nr.: 17719.01
Datum	Historie: Artwork-Korrektur	
Kst.		
PM D		
BLU		
BLU-Leitung		
S/RA Health Care		
PackDev		
Qualified Person		
P&D Produktion & Design Artwork & Service GmbH Papenreue 27 · 22453 Hamburg Tel.: 040/58915256 · Fax 040/58915255		
System:	No.: 38179	
Erstellt: 16.02.09 FW	Korr.: 02.03.10 JM	
Land: D	Bel.: 16.03.10 JM	